

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

Иванова СМ

УТВЕРЖДЕНО



МЕНЮ
На 21.03.23

Зав. производством:

Иванов

Иванова СМ

Мед. работник:

Ревякина ИВ

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции		эн.цен. ккал
работники			
Работники			
Обед			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	8,36 руб.	78,48
Сок фруктовый разливной	200	8,17 руб.	81,2
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,53 руб.	95,35
Итого за день, руб 19,06			255,03
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5		130,13
Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/3		253,26
Какао с молоком полусладкое	180		96
Второй завтрак			
Молоко кипяченое	150		84,35
Обед			
Винегрет из овощей (без лука)	50		57,04
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10		78,48
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30		170,93
Пюре из бобовых "Янтарное"	130		227,34
Сок фруктовый разливной	200		81,2
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/46,4		95,35
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко	140		57,68
Галушки "Снежок"	200		442,54
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/17		145,63
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47,46
Итого за день, руб 146,5			2 014,85
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с маслом с сыром	20/5/5		104
Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	150/3		194,91
Какао с молоком полусладкое	150		80
Второй завтрак			
Молоко кипяченое	130		73,1
Обед			
Винегрет из овощей (без лука)	40		45,64
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150/5		54,86
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30		170,93
Пюре из бобовых "Янтарное"	110		192,37
Сок фруктовый разливной	150		60,9
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/40,6		83,43
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко	140		57,68
Галушки "Снежок"	150		339,42
Чай полусладкий с печеньем сахарным	150/17		140,26
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47,46
Итого за день, руб 116,32			1 692,42